

















MENÚ JUNIO 2018

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES		SÁBADO								
4 Patatas guisadas marinera 	5 Crema de verduras Muslitos de pollo al horno Guisantes rehogados Pan blanco, agua y fruta 	6 Potaje de garbanzos Queso fresco Ensalada de lechuga, zanahoria, cebolla y brotes de soja Pan blanco, agua y fruta 	7 Lentejas con verduras Tortilla de patatas Judías verdes rehogadas Pan blanco, agua y yogur 	8 Arroz con verduras Merluza al horno Zanahorias salteadas Pan blanco, agua y fruta 	9 Espirales cocidos con salsa de tomate Huevo cocido Ensalada de romanilla y tomate Pan blanco, agua y fruta 	10 677,67 Kcal 22,6 gr. P 20,5 gr. L 3,8 gr. SFA 0,2 gr. sal 16,7 gr. Azúcares 96,0 gr. C	11 Sopa de puchero Albondiigas de ternera guisadas Ensalada de romanilla, cebolla y zanahoria Pan integral, agua y fruta 	12 Cascote Huevo cocido Ensalada de lechuga, cebolla, remolacha y zanahoria Pan blanco, agua y yogur 	13 Crema de zanahorias Salmón al horno Zanahorias Baby cocidas Pan blanco, agua y fruta 	14 Alubias a la jardinera Tortilla francesa Ensalada de romanilla y tomate Pan blanco, agua y fruta 	15 Macarrones con salsa de tomate Abodejo guisado en amarillo Brócoli esparregado Pan blanco, agua y fruta 	16 604,24 Kcal 25,9 gr. P 4,3 gr. SFA 20,2 gr. P 24,7 gr. L 0,4 gr. sal 10,0 gr. Azúcares 87,4 gr. C 81,8 gr. C 12,8 gr. Azúcares 604,24 Kcal 23,2 gr. L 73,1 gr. C 24,8 gr. Azúcares 604,81 Kcal 19,6 gr. L 87,1 gr. C 16,2 gr. Azúcares 604,44 Kcal 22,8 gr. P 5,0 gr. SFA 20,5 gr. L 0,6 gr. sal 16,4 gr. Azúcares 83,7 gr. C 22,6 gr. P 20,5 gr. L 3,8 gr. SFA 0,2 gr. sal 16,7 gr. Azúcares 96,0 gr. C	17 Patatas guisadas con integral de cerdo Ensalada de lechuga, cebolla, tomate y maíz Pan integral, agua y fruta 	18 Potaje de garbanzos con aceitunas Tortilla francesa Coliflor cocida y aliñada Pan blanco, agua y fruta 	19 Arroz con salsa de tomate Merluza horneada Ensalada de tomate y cebolla Pan blanco, agua y fruta 	20 Crema de calabacín Cirna de lomo de cerdo en salsa al horno Arroz pilaf cocido Pan blanco, agua y fruta 	21 Lentejas estrofradas Tlapia guisada Repollo salteado Pan blanco, agua y fruta 	22 609,44 Kcal 19,1 gr. P 20,5 gr. L 4,5 gr. SFA 0,4 gr. sal 8,4 gr. Azúcares 87,1 gr. C 19,4 gr. P 24,9 gr. L 5,3 gr. SFA 0,6 gr. sal 20,7 gr. Azúcares 703,83 Kcal 24,6 gr. P 20,4 gr. L 4,2 gr. SFA 0,6 gr. sal 16,0 gr. Azúcares 700,71 Kcal 25,0 gr. P 22,5 gr. L 5,1 gr. SFA 0,6 gr. sal 5,8 gr. Azúcares 102,4 gr. C 26,8 gr. P 26,1 gr. L 3,8 gr. SFA 0,6 gr. sal 73,1 gr. C 634,65 Kcal 26,8 gr. P 26,1 gr. L 3,8 gr. SFA 0,6 gr. sal 73,1 gr. C

ALÉRGICOS

